2026 SPORT SYMPOSIUM BODENSEE

FUELING FUTURE CHAMPIONS

ERNÄHRUNG IM NACHWUCHSSPORT
VERSTEHEN, VERMITTELN UND UMSETZEN

6. / 7. NOVEMBER 2026
BSBZ, HOHENEMS

VORTRÄGE, WORKSHOPS UND GOOD-PRACTICE-TIPPS VON EXPERT:INNEN AUS DEM EUROPÄISCHEN RAUM

Themen:

Ernährung rund ums **Training** und im **Sportalltag**
Nahrungsergänzungsmittel – Geldverschwendung?
Auffälliges Essverhalten – erkennen & richtig reagieren
Unterwegs gut versorgt – **Ernährung auf Reisen** & Turnieren
Körperbild und **Social Media**
Trinken im Trainings- und Schulalltag
Ernährung optimieren – **realistische Alltagslösungen**
Kritische Nährstoffe bei **pflanzenbetonter Ernährung**
und vieles mehr...

FÜR **TRAINER:INNEN**,
ÜBUNGSLEITER:INNEN,
ELTERN UND **PÄDAGOG:INNEN**.

ALLE INFOS

www.olympiazentrum-vorarlberg.at/sportsymposium

Organized by:

OLYMPIAZENTRUM VORARLBERG

Supported by:

sportlich >>spitze Vorarlberg unser Land

AUSTRIA