Haben Sie sich am Kopf verletzt?
Vielleicht ist es eine
Gehirnerschütterung.
Machen Sie den
K.E.K.S.-Test!
Für Erwachsene
ZNS-
Stiftung
Hilfe für Menschen
mit Schädelhirntrauma

K E K S

...wie Kopf

Haben Sie Kopfschmerzen?
Ist Ihnen schwindelig?
Ist Ihnen übel?

...wie Empfindlichkeit

Haben Sie besonders
schlechte Laune?
Sind Sie schnell genervt?
Ist Ihnen alles zu viel?

...wie Konzentration

Können Sie sich
schlecht konzentrieren?
Fühlen Sie sich wie benebelt?
Sind Sie vergesslich?

...wie Schlaf

Schlafen Sie schlechter?
Sind Sie müder als sonst?
Fühlen Sie sich erschöpft?

Machen Sie den KEKS-Test!

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome bei sich feststellen oder es Ihnen nach einer Kopfverletzung in anderer Hinsicht nicht gut geht, suchen Sie bitte immer ärztliche Beratung auf.

ZNS-Stiftung

V. 2026-1; Alle Rechte bei der ZNS-Stiftung.
Erstellt in Zusammenarbeit mit Dr. M.V. Bonfert, Concussion Clinic, LMU Klinikum München