

AUTHENTISCH SEIN

ALS ERFOLGSFAKTOR IM SPITZENSORT



WER BIN ICH? UND WIE MÖCHTE ICH SEIN?

Steigere deine Kompetenz im Umgang mit jungen Menschen!

Du begleitest junge Menschen als Trainer*in, Elternteil usw. und suchst nach Wegen, ihre Potentiale zu entfalten? Unser Angebot richtet sich genau an dich!

Erfahren und Erleben

Wir bieten dir die Gelegenheit zu erfahren, was authentisch sein bedeutet und was es braucht, um stimmige Entscheidungen zu treffen. Wir wollen dir Möglichkeiten bieten zu erleben, wie es sich anfühlt, dem Eigenen zu folgen. Dabei teilen zwei erfahrene Sportpsychologie Coaches aus dem Olympiazentrum ihr Wissen und unterstützen dich, deine eigenen Erfahrungen zu sammeln und erste Ansätze zu erarbeiten, wie authentisch sein im Sport gelingen kann.

Werde Teil unserer Community

Zusammen können wir in Vorarlberg eine reflektierte und wertschätzende Gemeinschaft an Trainer*innen, Eltern und Sportbegeisterten aufbauen.

Donnerstag, 07.11.2024

Donnerstag, 21.11.2024

TERMINE



08:30 - 12:00 Uhr
Olympiazentrum

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:



Powered by:

