



Beschreibung und Kosten der Sportmedizinischen Untersuchungen im Olympiazentrum Vorarlberg

Sportmedizinische Untersuchung

Die Sportmedizinische Leistungsdiagnostik dient der Bestimmung des aktuellen Gesundheitszustandes unter Berücksichtigung der Belastbarkeit. Zur Untersuchung gehören neben dem Belastungstest eine internistische und orthopädische Grunduntersuchung. Der Belastungstest kann als Laktatleistungsdiagnostik (wahlweise mit Spirometrie) auf dem Laufband, Ergometer, eigenem Rad oder Ruder- bzw. Armzugergometer durchgeführt werden. Über die Leistungsdiagnostik lassen sich die bisherigen Trainingseffekte analysieren, Trainingsfortschritte abbilden, Schwächen aufzeigen und neue Ziele definieren.

Inhalte

- Ärztliches Anamnese- und Beratungsgespräch
- Internistisch und orthopädischer Check
- Größen-, Gewichts- und ggf. Körperfettbestimmung mit Kaliper
- Belastungstest mit EKG, Laktat und wahlweise Spiroergometrie
- Auswertungsgespräch der Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung

Kosten: € 285,-

- Mannschaftsleistungssportler, Kaderangehörige des Vorarlberger Einzelspitzenportkaders und Mitglieder von Fachverbandskadern der Kooperationsfachverbände:
Selbstbehalt € 150,-



Sportklinische Untersuchung

Zielgruppe dieser Untersuchung sind Leistungssportler*innen mit hohen Belastungen des Bewegungsapparates oder Athlet*innen, die eine Herzkreislaufdiagnostik ohne Leistungsdiagnostik wünschen. Der Inhalt der Untersuchung ist eine orthopädische Untersuchung des Bewegungsapparates und eine Untersuchung des Herz-Kreislaufsystems mit Ruhe- und Belastungselektrokardiogramm. Atemfunktionsanalyse sowie Blutbild- und Harnanalyse. Komplettiert wird das Angebot durch ein ausführliches Beratungsgespräch.

Für eine Förderung dieser Untersuchung durch das Land Vorarlberg wird eine Vereinsbestätigung (spezielles Formular) benötigt.

Kosten: € 225,- (Förderbeitrag des Landes € 150,-/Selbstbehalt € 75,-)

Sportbasis Untersuchung

Bei der Sport Basisuntersuchung werden die wichtigsten internistischen und orthopädischen Parameter überprüft, um die Sporttauglichkeit zu beurteilen.

Inhalt & Zielgruppe

Die Basisuntersuchung ist vor allem für den Nachwuchsbereich gedacht und enthält folgende Leistungen:

- Größe und Gewicht
- Orthopädischer und Internistischer Status
- EKG
- Ärztliches Beratungsgespräch

Kosten: € 90,- (Förderbeitrag des Landes € 60,-/Selbstbehalt € 30,-)

Für eine Förderung dieser Untersuchung durch das Land Vorarlberg wird eine Vereinsbestätigung (spezielles Formular) benötigt.