



Leitung:
Mag. Alfred Wagner
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bsapa.at/innsbruck



Österreichische Trainer/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Wolfgang Leitenstorfer

Sekretariat:
Patricia Höpperger

Telefon:
+43 (0)512 507 45400

Fax:
+43 (0)512 507 45499

E-Mail:
patricia.hoepperger@bspa.at

14. Mai 2014

Trainer/innen-Ausbildung 1. u. 2. Semester 2014/15 – LVID 1363 (Version 2)

Die Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) veranstaltet in Zusammenarbeit mit den Österreichischen Dach- und Fachverbänden das 1. und 2. Semester der österreichischen Trainer/innen-Ausbildung

Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann (BSPA); E-mail: oliver.bachmann@bspa.at

Ausbildungsziel und Aufbau

Die dargebotenen Lehrinhalte orientieren sich an aktuellen Forschungsergebnissen der Sportwissenschaft und seiner Teildisziplinen und dienen als notwendige Basis für das 3. Semester der österreichischen Trainer/innen-Ausbildung, dem Semester, das auf die Spezialsportart ausgerichtet ist.

In mehreren Kursblöcken erwerben die Kursteilnehmer/innen in Theorie und Praxis Kompetenzen zur Gestaltung des konditionellen, koordinativen und mentalen Trainings, der Betreuung (Coaching) von Sportlern/Sportlerinnen jeden Altersabschnittes sowie zum Einsatz von Maßnahmen zur Regeneration und zur Verletzungsprophylaxe.

Zielgruppe

Personen, die in einer Sportart die Ausbildung zum/zur Trainer/Trainerin anstreben und bereits eine entsprechende Instruktor/innen-Ausbildung positiv absolviert haben!

Ausbildungstermine

1. Kursteil	23. – 26. Oktober 2014	Innsbruck
2. Kursteil	19. – 23. November 2014	Innsbruck
3. Kursteil	11. – 12. Dezember 2014	Innsbruck
4. Kursteil	21. – 25. Januar 2015	Innsbruck
5. Kursteil	23. Februar – 01. März 2015	Innsbruck
6. Kursteil	19. – 22. März 2015	Innsbruck
7. Kursteil	18. April 2015	Innsbruck

Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht.

Anmeldeschluss

03. Oktober 2014; wird vor diesem Datum die maximale Teilnehmer/innenzahl erreicht, werden weitere Interessenten/innen nur noch auf einer Warteliste aufgenommen!

Aus organisatorischen Gründen können nur 36 Teilnehmer/innen aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach Einlangen sämtlicher Anmelde- und Aufnahmebedingungen! Später einlangende Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

1. Rücksendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars
2. Zusendung der ärztlichen Bestätigung, welche zum Zeitpunkt des Kursbeginnes nicht älter als 6 Monate sein darf.
3. Positiver Abschluss der Instruktor/innen-Ausbildung in der gewählten Sportart (Übungsleiter/innen- oder Guide-Ausbildungen gelten nicht als Eintrittsvoraussetzung!). Eine Kopie des Instruktor/innen-Zeugnisses ist der Anmeldung beizulegen!
4. **Achtung: für folgende Sportarten gelten Sonderregelungen für den Eintritt in das 1. und 2. Semester der österreichischen Trainer/innen-Ausbildung:**
 - a. Radsport
 - b. Ski-Alpin
 - c. Snowboard
 - d. Sportklettern
 - e. Tennis

Teilnehmer/innen, die in diesen Sportarten den Besuch des Spezialsemesters anstreben, müssen vor dem Eintritt in das 1. u. 2. Semester der Trainer/innen-Ausbildung eine Eignungsprüfung über ihren Fachverband ablegen. Diese wird in Kooperation mit einer BSPA angeboten.

5. Überweisung des Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung. Die Kopie der Einzahlungsbestätigung ist unbedingt beizulegen.

Die Unterlagen (Punkt 1 – 3) sind an die Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck (Fax: +43 512/507-45499 oder per Mail: patricia.hoepperger@bspa.at) zu senden.

Nachdem die Anmeldung Gültigkeit hat (d.h., alle Dokumente und der Unterrichtsmittelbeitrag bei uns eingelangt sind), werden Sie in die Teilnehmer/innen-Liste aufgenommen. Ansonsten merken wir Sie in einer Warteliste vor und Sie laufen Gefahr, nicht am Kurs teilnehmen zu können.

Ausbildungsbeginn

Donnerstag, 23. Oktober 2014; ca. 10.00 Uhr an der Bundessportakademie Innsbruck (am Universitäts-sportgelände). Tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 08.00 – ca. 19.00 Uhr mit einer Mittagspause. Es besteht Anwesenheitspflicht!

Prüfungen

Über die einzelnen Kursteile verteilt, werden in allen unterrichteten theoretischen Fächern schriftliche Prüfungen abgenommen oder es sind schriftliche Arbeitsaufgaben zu erfüllen! Die Praxis wird mit einem Lehrauftritt und Englisch in einem Prüfungsgespräch überprüft!

Ausrüstung

Ihre persönliche Sportausrüstung für Halle und Freigelände und Unterlagen zum Theorieunterricht sind mitzubringen! Über die benötigte Ausrüstung werden Sie im Vorfeld eines jeden Kursteiles schriftlich informiert.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Kosten für Lern- bzw. Unterrichtsmittel gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Überweisung des Betrages von **60 €** (dieser Betrag wird mit den Lern- bzw. Unterrichtsmitteln rückverrechnet)

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286; BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundesanstalt für Leibeseziehung

Verwendungszweck: **Trainer/innen-Grundkurs - LVID 1363**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der Lern- und Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet. Hierfür ist der Rückerstattungsantrag (zum Downloaden auf der Homepage der BSPA Innsbruck im Menüpunkt Formulare) an die BSPA Innsbruck (zuständiges Sekretariat) zu senden.

Bei Ausstieg eines bereits begonnenen Kurses ist eine Rückerstattung des Beitrages nicht möglich, dieser kann nur bei Wiedereinstieg in den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Unterkunft und Verpflegung

Fahrt- und Aufenthaltskosten gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Quartiermöglichkeiten durch:

Zimmernachweis Innsbruck; Tel. +43 (0)512/562000 – www.tiscover.at/innsbruck

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Für eine erfolgreiche Kursteilnahme ist ein Internetanschluss nötig.

Der Direktor
Mag. Alfred Wagner

Der Kursleiter
Dr. Oliver Bachmann